

## ბიოგრაფია

### პირადი ინფორმაცია

სახელი, გვარი  
დაბადების თარიღი  
საკონტაქტო ინფორმაცია  
ოჯახური მდგომარეობა

ნატო დარჩია  
16 ივლისი, 1968  
T.: 599 961494; e-mail: nato.darchia@iliauni.edu.ge  
დაოჯახებული

### განათლება და აკადემიური ხარისხი

• თარიღი  
• ორგანიზაციის ტიპი და  
დასახელება  
• კვალიფიკაცია

2006  
ივანე ბერიტაშვილის სახ. ფიზიოლოგიის ინსტიტუტი  
ბიოლ. მეცნ. დოქტორი (ფუნდამენტური ნეირომეცნიერებანი)

• თარიღი  
• ორგანიზაციის ტიპი და  
დასახელება  
• კვალიფიკაცია

1991-1994  
ივანე ბერიტაშვილის სახ. ფიზიოლოგიის ინსტიტუტის  
ასპირანტურა  
ბიოლოგიურ მეცნ. კანდიდატი (ადამიანისა და ცხოველთა  
ფიზიოლოგია) -1995

• თარიღი  
• ორგანიზაციის ტიპი და  
დასახელება  
• კვალიფიკაცია

1986-1991  
ივანე ჯავახიშვილის სახ. თბილისის სახელმწიფო უნივერსიტეტი  
მაგისტრის ექვივალენტი; ბიოლოგი, ბიოლოგიისა და ქიმიის  
სპეციალისტი

## პროფესიული ტრენინგი

• თარიღი	2001 (5 თვე)
• დამსაქმებელი	საფრანგეთი, მონპელიეს გი დე შოლიაკის სახ. ჰოსპიტალი, ნევროლოგიის განყოფილება, ძილის ცენტრი
• თანამდებობა	მკვლევარი

## სამუშაო გამოცდილება

• თარიღი	2013 - დღემდე
• დამსაქმებელი	ილიას სახელმწიფო უნივერსიტეტი
• თანამდებობა	სრული პროფესორი

• თარიღი	2010 - 2013
• დამსაქმებელი	ილიას სახელმწიფო უნივერსიტეტი
• თანამდებობა	ასოცირებული პროფესორი

• თარიღი	2009 - 2010
• დამსაქმებელი	ილიას სახელმწიფო უნივერსიტეტი
• თანამდებობა	ასოცირებული მკვლევარი

• თარიღი	2004-2010
• დამსაქმებელი	ი. ბერიტაშვილის სახ. ფიზიოლოგიის ინსტიტუტი
• თანამდებობა	უფროსი მეცნიერ თანამშრომელი

• თარიღი	2002-2004
• დამსაქმებელი	აშშ, კალიფორნიის უნივერსიტეტი, დევსი, ფსიქიატრიის დეპარტამენტი, ძილის ლაბორატორია (UCDavis)
• თანამდებობა	პოსტ-დოქტორანტი

• თარიღი	1995-2002
• დამსაქმებელი	ი. ბერიტაშვილის სახ. ფიზიოლოგიის ინსტიტუტი
• თანამდებობა	მეცნიერ თანამშრომელი

• თარიღი	1995-2000
• დამსაქმებელი	სამედიცინო უნივერსიტეტი “საქართველო“
• თანამდებობა	ლექტორი

• თარიღი	1994-1995
• დამსაქმებელი	ი. ბერიტაშვილის სახ. ფიზიოლოგიის ინსტიტუტი
• თანამდებობა	უმცროსი მეცნიერ თანამშრომელი

**გრანტები** *მიღებული გრანტები ( ბოლო 10 წელი):*

*კვლევითი გრანტები:*

**2017-2020:** შოთა რუსთაველის ეროვნული სამეცნიერო ფონდის გრანტი FR17\_94, სამეცნიერო ხელმძღვანელი

**2016-2017:** შვეიცარიის ეროვნული სამეცნიერო ფონდის ვალორიზაციული გარნტი #IZ76Z0\_165492, კოორდინატორი საქართველოს მხრიდან.

**2013-2016:** შოთა რუსთაველის ეროვნული სამეცნიერო ფონდის გრანტი (FR/485/7-274/12); ძირითადი პერსონალი

**2011-2014:** შვეიცარიის ეროვნული სამეცნიერო ფონდის პარტნიორული პროექტი, IZ74Z0\_137415, პროგრამა SCOPES, კოორდინატორი საქართველოს მხრიდან.

**2009 – 2011:** უკრაინის მეცნიერებისა და ტექნოლოგიების საერთაშორისო ცენტრისა და საქართველოს ეროვნული სამეცნიერო ფონდის ერთობლივი კვლევითი გრანტი (№ 5008), მენეჯერი

**2008-2010:** საქართველოს ეროვნული სამეცნიერო ფონდის კვლევითი გრანტი, (GNSF/ST07/6-237) სამეცნიერო ხელმძღვანელი

***სამეცნიერო ღონისძიების საორგანიზაციო გრანტი***

**2019** - საერთაშორისო სამეცნიერო ღონისძიების გრანტი MG-ISE-19-257 - "ნეირომეცნიერების მიღწევები - მულტიდისციპლინარული ღონისძიება" - კოორდინატორი

**სამოგზაურო გრანტები**

**2019, 2017, 2013, 2012** - შოთა რუსთაველის ეროვნული სამეცნიერო ფონდის გრანტი

**სხვა პროფესიული აქტივობები**

**2018** - ილიას სახ. უნივერსიტეტის დოქტორანტის სადისერტაციო თემის ხელმძღვანელი

**2014** - ძილის ტრენინგის საერთაშორისო საზაფხულო სკოლის ორგანიზატორი, ჩაქვი, საქართველო

**2012** - ძილის ტრენინგის საერთაშორისო საზაფხულო სკოლის ორგანიზატორი, თბილისი, საქართველო

**2006** - ივანე ჯავახიშვილის სახ. თბილისის სახელმწიფო უნივერსიტეტის სამაგისტრო პროგრამების გარე შემფასებელი

**აკადემიური და სხვა ჯილდოები**

**2018-2021** - საქართველოს მეცნიერებათა ეროვნული აკადემიის სტიპენდიატი

**2004** - ევროპის ძილის კვლევის საზოგადოებისა (ESRS) და სანოფი-სინთელაბოს კვლევითი გრანტი/ჯილდო (ESRS Research Grant Award);

**2002** - ტვინის კვლევის საერთაშორისო ორგანიზაციის სტიპენდია (IBRO Fellowship Against Brain Drain);

**2001** - ძილის კვლევის ლაბორატორიათა ევროპული ქსელის (ENSTL) სტიპენდია

**2001** - საფრანგეთის მთავრობის სტიპენდია (EGIDE)

**2000-2003** - საქართველოს პრეზიდენტის სტიპენდია

**სიმპოზიუმები და  
სემინარები**

**ბოლო 10 წელი:**

**2019** – ტვინის კვლევის საერთაშორისო ორგანიზაციის (IBRO) მსოფლიო კონგრესი, დეგუ, სამხრეთ კორეა

**2019** - ევროპული ნეიროფსიქოფარმაკოლოგიის, ECNP 32-ე კონგრესი, კოპენჰაგენი, დანია

**2019** – საერთაშორისო სიმპოზიუმი „თავის ტვინი და ნეიროპლასტიურობა“, თბილისი, საქართველო

**2017** - ძილის მსოფლიო კონგრესი 2017, პრავა, ჩეხეთის რესპუბლიკა

**2016** - ევროპის ძილის კვლევის საზოგადოების 23-ე კონგრესი, ბოლონია, იტალია

**2014** - ევროპის ძილის კვლევის საზოგადოების 22-ე კონგრესი, ტალინი, ესტონეთი

**2014** - ძილის ტრენინგის საერთაშორისო საზაფხულო სკოლა, ჩაქვი, საქართველო

**2013** - ძილის მედიცინის მე-5 კონგრესი, ვალენსია, ესპანეთი

**2013** - “ნეირომეცნიერება 2013“, სან-დიეგო, აშშ

**2013** - FENS-IBRO ღია ფორმატის სკოლა, ყაზბეგი, საქართველო

**2012** - ევროპის ძილის კვლევის საზოგადოების 21-ე კონგრესი, პარიზი, საფრანგეთი

**2012** - ძილის პროფესიულ საზოგადოებათა ასოციირებული კავშირის 26-ე კონფერენცია, ბოსტონი, აშშ

**2011** - ნეირომეცნიერების მე-8 მსოფლიო კონგრესი, ფლორენცია, იტალია

**2011** - “ნეირომეცნიერება 2011“, ვაშინგტონი, აშშ

**პროფესიულ  
საზოგადოებათა წევრობა**

ამერიკის ძილის კვლევის საზოგადოება (SRS)  
ევროპის ძილის კვლევის საზოგადოება (ESRS)  
ტვინის კვლევის საერთაშორისო ორგანიზაცია (IBRO)  
ევროპის ნეირომეცნიერებათა საზოგადოებების ფედერაცია (FENS)  
საქართველოს ძილ-ღვიძილის კვლევის ასოციაცია  
საქართველოს ნეირომეცნიერთა ასოციაცია  
საქართველოს ფიზიოლოგთა საზოგადოება  
ნეირომეცნიერთა საზოგადოება (SFN) - 2007-2014

**ენების ცოდნა**

ქართული - მშობლიური  
ინგლისური - თავისუფლად  
რუსული - თავისუფლად  
ფრანგული - საშუალოდ

**სამეცნიერო  
პუბლიკაციები**

იხ. დანართი 1

გამოქვეყნებული შრომები ბოლო 10 წლის განმავლობაში

ციტირების ინდექსი: 418 (<https://scholar.google.com>)

*სტატიები:*

1. Darchia, N., Oniani, N., Sakhelashvili, I., Supatashvili, M., Basishvili, T., Eliozishvili, M., Maisuradze, L., Cervena, K. Relationship between Sleep Disorders and Health Related Quality of Life-Results from the Georgia SOMNUS Study. Int J Environ Res Public Health. 2018;15(8):1588. Published 2018 Jul 26. doi:10.3390/ijerph15081588
2. Sakhelashvili, I., Eliozishvili, M., Oniani, N., Darchia, N., Brunie, O. Sleep and Psycho-Behavioral Problems in Internally Displaced Children in Georgia. Sleep Medicine, 2018, 50:42-47. doi: 10.1016/j.sleep.2018.05.013.
3. Darchia, N., Eliozishvili, M., Maisuradze, L., Lortkipanidze, N., Basishvili, T., Tsuladze, T., Oniani, N. Sleep, stress and psychological distress in internally displaced persons in Georgia. Proc. Georgian Nat. Acad. Sci., Biomed Series, 2018, 44(3-4):117-127
4. Maisuradze, L., Oniani, N., Darchia, N., Lortkipanidze, N. Pros and Cons of two strategies for nonchemical REM sleep deprivation. Proc. Georgian Nat. Acad. Sci., Biomed Series, 2018, 44(3-4):181-193
5. Sakhelashvili, I., Eliozishvili, M., Basishvili, T., Datunashvili, M., Oniani, N., Cervena, K and Darchia. Sleep-wake Patterns and Sleep quality in urban Georgia. Translational Neuroscience, 2016, 7(1): 62-71
6. Sakhelashvili, I., Eliozishvili, M., Lortkipanidze, N., Oniani, N., Cervena, K and Darchia, N. Sleep Quality among Internally Displaced Georgian Adolescents and Population-Based Controls. Journal of Child health Care, 2016 Sep;20(3):384-93. doi: 10.1177/1367493515598649
7. Darchia, N., Cervena, K. The journey through the world of adolescent sleep. Reviews in the Neurosciences; 2014, 25(4):585-604

8. Basishvili, T., Eliozishvili, M., Maisuradze, L., Lortkipanidze, N., Nachkebia, N., Oniani, T., Gvilia, I., Darchia, N. Insomnia in a Displaced Population is Related to War-Associated Remembered Stress. *Stress and Health*, 2012, 28(3):186-192
9. Campbell, IG., Darchia, N, Higgins, L., Dykan, I., Davis, N., de Bie, E., Feinberg, I. Adolescent Changes in Homeostatic Regulation of EEG Activity in the Delta and Theta Frequency Bands During Non-rapid Eye Movement sleep. *SLEEP*, 2011, 34(1):83-91
10. Maisuradze L, Lortkipanidze N., Eliozishvili M., Gvilia, I., Darchia N. Insomnia and Posttraumatic Stress Disorder Development in Individuals Escaped from Shida Kartli, Georgia. *Georgian Medical News*, 2010, 3(180), 64-69

**შრომები წიგნში:**

1. Darchia, N., Espa-Cervena, K. The world of adolescent sleep. In *Neurobiology of Emotions, Mind and Sleep-Wakefulness Cycle*, ed. by Nikoloz Oniani, Tbilisi, ISBN- 978-9941-0-5758-8, 2013, 56-72, chapter in a book

**საერთაშორისო კონფერენციების აბსტრაქტები:**

1. I.G. Campbell; C. Basilio; Z. Zhang; Darchia, N; I. Feinberg. Effect of sleep restriction on sleep EEG waveforms in adolescents. *SLEEP*, 2020, 43, A123.
2. T. Basishvili; M. Eliozishvili; T. Oniani; T. Tchintcharauli; I. Sakhelashvili; N. Oniani; I.G. Campbell, I. Feinberg; N. Darchia. NREM sleep EEG in typically developing and drug-naïve ADHD adolescents: data from a longitudinal study. . *SLEEP*, 2020, 43, A124.
3. I. Feinberg; N. Darchia; T. Basishvili; M. Eliozishvili; N. Oniani; T. Tchintcharauli; I. Sakhelashvili; T. Oniani Jr.; IG.. Campbell; I. Feinberg. Sleep EEG as an index of brain maturation in typically developing and drug-naïve ADHD children. *IBRO Reports* 6 (2019), S484.
4. M. Eliozishvili; T. Tchintcharauli; T. Basishvili; N. Darchia. Sleep and parent-reported executive functioning in typically developing and drug-naïve ADHD children. *IBRO Reports* 6, 2019, S318-S319.



5. N. Darchia; T. Tchintcharauli; T. Basishvili; M. Eliozishvili; N. Oniani; T. Oniani Jr.; IG Campbell; I. Feinberg. Sleep and cognitive functions in typically developing and drug-naïve ADHD children. *European Neuropsychopharmacology*, Volume 29, Supplement 6, 2019, S375-S376
6. T. Basishvili; M. Eliozishvili; L. Maisuradze; N. Lortkipanidze; T. Tsuladze; N. Oniani; N. Darchia. The effects of different length of displacement on the war-related stress induced health outcomes in internally displaced persons in Georgia. *European Neuropsychopharmacology*, Volume 29, Supplement 6, 2019, S543
7. Oniani N., Supatashvili M., Sakhelashvili I., Eliozishvili M., Basishvili T., Maisuradze L., Cervena K., Darchia N. Relationship between sleep disturbances and health-related quality of life – results from the Georgia SOMNUS study. *Sleep Medicine*, 2017, Volume 40 (Suppl. 1), Pages e73–74.
8. Sakhelashvili I., Eliozishvili M., Oniani N., Darchia N. Sleep and psycho-behavioral parameters among internally displaced Georgian adolescents and population-based controls. *Sleep Medicine*, 2017, Volume 40 (Suppl. 1), Pages e289–290.
9. Sakhelashvili I., Eliozishvili M., Oniani N., Darchia N. Sleep problems among Georgian adolescents - does internal displacement matter?! *Journal of Sleep Research*, 2016, Volume 25 (Suppl. 1), p.139.
10. Eliozishvili M., Lortkipanidze N., Maisuradze L., Oniani N., Darchia N. Why sleep matters: association between sleep and psychological distress in Georgian Internally displaced population. *Journal of Sleep Research*, 2016, Volume 25, (Suppl. 1), p.280.
11. Darchia N., Eliozishvili M., Supatashvili M., Oniani N., Basishvili T., Sakhelashvili I., Cervena K. Sleep and health related quality of life in Georgian population, 22nd ESRS Congress, Tallinn, Estonia, *Journal of Sleep Research*, 2014, Volume 23, Supplement 1, p.246
12. Darchia N., Campbell I.G., Feinberg I. Longitudinal data reveal a linear increase in the frequency of peak sigma power across ages 6-18. *Neuroscience Meeting Planner*, 2013, 570.09/HHH38, online.

13. Basishvili T., Nemsadze M., Gogichadze M., Darchia N., Gvilia I., Datunashvili M., Oniani N. The effects of acute administration of opioid antagonists and agonist on the rat behavior. SLEEP, 2013, Abstr. Suppl. 36:A71.
14. Basishvili T., Eliazishvili M., Lortkipanidze N., Maisuradze L., Darchia N., Espa-Cervena K. Insomnia complaints and associated factors in Georgian population. WASM Congress, Valencia, Spain, 2013, Abstract Book, p. 68.
15. Oniani N., Datunashvili M., Saxelashvili I., Ibanez V., Espa-Cervena K., Darchia N. Excessive daytime sleepiness and the risk for obstructive sleep apnea in Georgian population. WASM Congress, Valencia, Spain, 2013, Abstract Book, p. 111-112.
16. Darchia N., Campbell I.G., Feinberg I. Longitudinal changes in frequency of peak sigma power across adolescence. SLEEP, 2012, vol 35: A 356.
17. Darchia N., Lortkipanidze N., Eliazishvili M., Mamukadze M., Gvilia I. Sleep, stress and psychological problems in internally displaced children. Journal of Sleep Research. 2012, vol. 21, Suppl 1: 235(P685).
18. Darchia N., Basishvili T., Eliazishvili M., Maisuradze L., Lortkipanidze N., Nachkebia N., Oniani T., Gvilia I. Stress and insomnia prevalence in internally displaced persons. 8<sup>th</sup> World Congress of Neuroscience, Florence, Italy, 2011, B248.
19. Darchia, N., Lortkipanidze, N., Mamukadze, S., Gvilia, I., Eliazishvili, M. Sleep quality and psychological problems in children of internally displaced families: A comparative study. Neuroscience Meeting Planner. Washington, DC: Society for Neuroscience, 2011, 286.19/SS15, Online.
20. Darchia, N., Lortkipanidze, N., Eliazishvili, M., Maisuradze, L., Nachkebia, N., Oniani, T., Gvilia, I. Psychological distress and insomnia development: Does internal displacement matter? Neuroscience Meeting Planner. San Diego, CA: Society for Neuroscience, 2010, 906.5/KKK18, Online.
21. Svanidze, M., Lortkipanidze, N., Chijavadze, E., Oniani, N., Darchia, N., Gvilia, I. Sleep homeostasis in the rat: The effect of lesion in preoptic hypothalamus. Neuroscience Meeting Planner. San Diego, CA: Society for Neuroscience, 2010, 300.9/KKK17, Online.